





Planning PROVISOIRE 2020-2021 des Activités Sportives

de l'Association Sportive des lycées de la Cité scolaire de Kérichen

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	<p>Musculation de 12h à 13h15 avec M. Godec au Kerzu</p> 	<p>Tennis/Badminton de 12h à 13h15 avec M. Guyonvarch au Kerzu</p> <p>Renforcement musculaire/Fitness de 12h à 13h15 avec M. Godec Gymnase de Kérichen</p> <p>Musculation de 12h à 13h15 avec Mme Abgrall au Kerzu</p>	<p>Danse de 13h30 à 15h30 Salle R004 au Lycée Kérichen</p> <p>Musculation de 12h45 à 14h au Kerzu</p> <p>Athlétisme de 14h15 à 15h45 au Kerzu</p> <p>Badminton de 13h30 à 15h30 au gymnase de Kérichen</p> <p>Natation de 17h30 à 18h30 avec Mme Gouhey et M. Flouret à la piscine de Kerhallet (près patinoire)</p> <p>Surf (sur inscription auprès de ton prof d'EPS)</p> 	<p>Musculation 12h à 13h15 avec M. Guyonvarch au Kerzu</p> <p>Escalade 12h à 13h15 avec Mme Abgrall au gymnase de Kérichen</p> 	<p>Musculation 12h à 13h15 avec Mme Gouhey au Kerzu</p>
Après-midi		<p>Escalade, Volley, futsal De 17h30 à 19h Au gymnase de Kérichen</p> 	<p>Escalade De 13h30 à 15h30 Gymnase de Kérichen</p>	<p>Escalade, Badminton, futsal De 17h30 à 19h Au gymnase de Kérichen</p>	

A partir du 21 septembre 2020 !!

Accès ouvert à tous au mois de septembre : c'est le moment de venir essayer !!!!

Uniquement aux adhérents à partir du mois d'octobre.

Pour adhérer à l'Association Sportive : demande un **formulaire à ton professeur d'EPS !!!**

Si tu as d'autres propositions, parles-en à ton professeur d'EPS !!

